四時纂要

四時纂要夏令卷之三

四月 孟夏建巳自立夏即得四月節陰陽避忌悉宜依

四月法昏翼中曉牽牛中小滿四月中氣昏軫中曉女中○天道是月天道西行事具正月○晦朔占朔日當熱而反有風雨者米貴人食草木風起西北方大荒人相食○師曠占朔日風從南來西來米賤東來則秋禾賤風從東南來黍善從旦至夜半大佳五穀熟風從西南來至十日不止者貴半以居音居貯也穀朔日雲蒼白色者麥貴青色大蝗蝝麥損半風從東來豆善朔日風雨麥惡赤地千里朔日立夏地震朔小滿凶晦朔大雨大蝗○月內雜占此月凡辰雨皆為蝗蟲庚辰辛巳雨尤甚大雨大歉小雨小

蟲二日雨百草旱五穀不成三日雨小旱風從西來麻善四日雨五穀貴五日六日雨有旱處四日至七日風者大豆善八日微雨熟俗云八日雨斑闌高低盡可憐此月白一日至十四日惡風者皆不可種豆此月虹見穀貴月蝕人飢有三卯麻不成〇占雨夏三月甲乙丙丁日無雨民不耕夏雨丙寅丁卯秋禾貴一倍又月內甲申至己丑雨者麥大貴庚寅至癸巳日雨者麥大賤貯麥者必折夏三雨辰蟲生三雨未蟲死皆以入地五寸為候甲申大雨五穀大貴急聚五穀夏甲子庚辰辛巳雨蝗蟲死酉同占〇

立夏雜占立夏日立一丈表占影法同正月次立八尺表度影法同正月一尺五寸三分宜林若天氣晴明必旱立夏以木夏

寒民和而令行立夏以金五穀成夏多風○占氣立夏巽卦用事以禺中巳時候東南方雲氣如雞子宜黍秫東南有青氣見即巽氣至也年中大豐巽氣不至歲多大風發屋應在十月巽氣黃赤而厚者秋黍尤善皆以巳時候之○占風立夏日東南風來謂之巽風其年豐而民安乾來年凶人飢災霜麥不刈離來夏旱禾焦坎來大水魚行人道坤來萬物妖傷艮來泉湧山崩地動人疫兌來蝗蟲人不安震來雷電非時擊物○月內吉凶神天德在辛月德在庚月空在甲月合在乙月厭在未月殺在辰註具正月○黃道青龍在午明堂在未金匱在戌天德在亥玉堂在丑司命在辰○黑道天刑在申朱雀在酉白虎在子天牢在寅

玄武在卯句陳在巳〇天赦夏三月甲午日是也〇出行日夏三月不南行犯王方立夏後八日為往亡立夏前一日為窮日丑為歸忌亥為往亡為土公（已具正月注中）又夏丁亥此月乙未丁未為行很已上並不可遠行〇臺土時是月平旦寅時是也〇四殺沒時四孟之月用甲時寅後卯前丙時巳後午前庚時申後酉前壬時亥後子前已上四時鬼神不見可為百事架屋埋葬上官並宜用之〇諸凶日河魁在申天剛在寅狼藉在酉九焦在未（種蒔凶）血忌在申（不可針灸出血）天火在酉（不架屋）地火在未（不種蒔付皆做此）〇嫁娵日求婦丑日平章辰戌上來吉天雄在巳地雌在酉不可嫁娵新婦下車壬時吉此月生男不可娵正月七月生女害夫

此月納婦子命女宜子孫大命女吉火命女自如木命六
自妨金命女孫宜納財吉日己卯庚寅辛卯壬辰癸卯壬
子乙卯行嫁辰戌女大吉卯酉女妨嫁人巳亥女妨翁舅
天地相去日戊午己未庚辰日嫁娶主離異丙子丁亥富
九夫陰陽不將日甲子甲戌乙亥丙子甲申乙酉丙戌丁
亥戊子丁酉戊戌戊申己上嫁娶大吉○喪葬此月死者
妨寅申巳亥人斬草辛卯甲午庚子癸卯甲寅日吉殯丁
卯庚午乙卯吉發引庚午癸酉甲申乙酉丁酉庚申辛酉日
吉○推六道死道在丙天道丁癸地道寅庚兵道坤艮人
道乙辛鬼道乾巽地道鬼道葬送俱吉餘凶天道人道
嫁娶行求吉○五姓利月徵姓大吉入斂日利寅卯午申

丑吉商姓大利年與日利子卯辰巳申酉吉角姓大利年與日利子寅卯辰巳午吉宮姓小吉羽姓凶◯起土飛廉在未土符在寅土公在亥月刑在申大殺東方地囊巳卯己亥已上動土凶月福德在戌月財地在未已上取土吉◯移徙大耗在亥小耗在戌五富在申五貧在寅不可往負耗上夏丙子丁亥不可嫁娶移徙入宅凶◯架屋甲子丙寅戊寅辛巳庚寅甲午癸卯乙卯壬辰庚辰癸未乙未乙丑己巳已上日吉丑酉不可架屋◯複頭酉月七日沐髮令人大富九日日沒時浴令人長命十六日拔白生黑髮八日勿殺生伐草木仙家大忌◯食忌勿食雉令人氣逆勿食鮮魚害人勿食韮傷氣損神◯鋤禾禾生半寸則一遍

鋤二寸則兩遍三寸四寸令畢功一人限四十畝終而復始○種穀要術云棗葉生地黃花落為下時法具此月上旬為下時若三月種每畝用子一斗若四月種每畝一斗二升○黍稻胡麻並上旬為中時唯稻為下時術具二月○移椒此月初取椒熟時所收得黑子畦種之同葵法方三寸下一子篩土蓋之厚一寸後又篩過糞蓋土常濕令潤高數寸遇雨時移之先作小坑圓深三寸刀子圓合土移於坑中為不失一椒不耐寒一二年栽子冬中以草裹護霜雪樹大即不用矣○栽楮此月為次時具二月中○剪冬葵此月八日後剪葵種[illegible]已後日日剪之而鋤其地令起水澆糞蓋之直至八月社日止留長作秋菜種子○

造醋四日為良日〇壓油此月收蔓菁子壓年支油〇收
茶收貯年支喫茶時不可失〇收蚕沙河圖云收蚕沙於
宅內亥地埋之令人大富得蚕又甲子日以一石三斗鎮
宅令家財千萬〇貯麥種要術云是月擇大小麥熟穗曝
乾剉艾雜之大約麥一石艾一把藏以瓦器順時種之則
收倍於常（詳此法合在五月中）〇上庚日種魚齊威王聘陶朱公問
曰何術可以速富對曰夫治生之法有五所謂水畜者第
一其法以地六畝為池池置九洲即下懷妊鯉魚長三尺
者二十頭雄鯉四頭以二月上庚日放池中令水無聲魚
必生四月上庚日內一神守（神守者鼈也以守其魚）六月上庚日內
二神守八月上庚日內三神守凡魚滿三百六十頭則蛟

龍為其長將魚飛去內神守則不復飛去周遶九洲自謂江湖也至來年二月得魚長一尺者一萬五千頭三尺者萬頭二尺者萬頭每頭討五十文得錢一百七十五萬至明年長一尺者十萬頭二尺者萬頭四尺者萬頭留長二尺者二千頭作種餘可貨得五百一十五萬錢候至明年不可稱紀矣齊威王一依此法乃於後苑治地為池逐年歲獲錢三千餘萬矣○養魚池要須載水取陂湖産大魚之處近水際土十餘車以布池底三年之中即有魚以土中先有魚子故也○收毛物一切毛物此月已後收拾即不蛀損氊與人坐臥即取角黃一名角蒿五六月著角後拌曝乾布氊內卷收之置棚上十年不蛀又方取柞柴灰入瓮羅

滔布厚五分卷束涼處閣之無蟲○是時也是謂之月冬穀既盡宿麥未登宜賑乏絕救飢窮九族不能自活者救無固蘊畜而忍人之貧貪貨殖之宜忘稱福之利君子不取也○雜事收絲縣詳此合在五月六月買氊收芻茭蒿蘿蔔等子收乾椹子鋤葱收乾筍蔵筍此月伐木不蛀修隄防開水竇正屋漏以備暴雨○孟夏行春令則蟲蝗為災暴風來格秀草不實○行秋令則苦雨數來五穀不滋○行冬令則草木早枯後乃大水敗其城郭

五月

仲夏建午自芒種即得五月節用忌宜依五月法
昏角中曉危中夏至五月中氣昏亢中曉室中○
天道是月天道北行修造出行宜北方吉○避朔与朔日

當熱而反風雨者大貴人食草木晦風雨春米貴又云天雨五朔不出一年人民飢人食草木而蝗蟲風從北來人民相食米大貴風從東來半日不止吉朔夏至米大貴朔芒種六畜哀鳴○月内雜占此月庚辰是金錢相求日宜得人錢財不宜出財上辰雨蝗蟲皆隨雨道食禾其驗如神巳日雨亦蝗蟲與四月庚辰同占虹出麥貴此月無三卯早種豆有三卯大小豆善其餘占雷占雨並同四月○夏至雜占先立一丈表已見正月夏至日次立八尺之表得影一尺六寸宜黍稷至日以水有妖以金大暑蟲以丙寅丁卯粟貴○占雲氣夏至之日離卦用事日中時南方有赤雲氣如馬者離氣至也宜黍離氣不至日月無光五

穀不成人病目痛冬中無氷應在十一月○占風夏至之
日風從離來為順風其歲大熟坎來山水暴出坤來六月
水横流大道兌來秋多霖雨震來八月人多疾疫乾來傷
萬物巽來九月風落萬物若風雨從北來穀大貴貴在四
十五日又云泰貴若晴明無雲旱○月內吉凶地天德在
乾月德在丙月空在壬月合在辛月厭在午月殺在丑○
黃道青龍在申明堂在酉金匱在子天德在丑玉堂在卯
司命在午○黑道天刑在戌朱雀在亥白虎在寅天牢在
辰玄武在巳句陳在未○天赦甲午日是也○出行日夏
三月不南行自芒種後十六日謂之往亡寅為歸忌卯為
天羅卯為往亡又為土公夏至前一日夏至後十日十六日

為窮日又丁亥日並不可遠行○臺土時是月每日雞鳴
丑時是也忌出行○四殺沒時四仲之月用乾時戌後亥
前艮時丑後寅前坤時未後申前巽時辰後巳前巳上四
時可為百事架屋埋葬上官皆吉○諸凶日河魁在卯天
剛在酉狼籍在子九焦在卯血忌在卯天火在子地火在
午○嫁娶日求婦丑日吉天雄在寅地雌在戌不可嫁娶
新婦下車時乾時吉此月生男不可娶二月八月生女妨
夫此月納財土命女宜子孫木命女富貴火命女自如金
命女大凶水命女孤寡納財吉日庚子己卯庚寅辛卯壬
寅癸卯乙卯並吉行嫁丑未女大凶卯酉女妨舅姑子午
女妨自身巳亥女妨夫寅申女妨父母辰戌女妨媒人首

子天地相去日已具四月中丑丙子丁亥害九夫陰陽不將日癸酉甲戌乙亥癸未甲申乙酉丙戌乙未丙申戊戌戊申癸亥已上嫁娶大吉○發葬此月死者妨子午卯酉生人斬草丙子庚寅庚子壬子乙卯日吉殯丙寅甲寅日吉葬壬申甲申乙酉丙申壬寅乙卯庚申辛酉日吉○推六道死道丁癸天道坤艮地道甲庚兵道乙辛人道乾巽鬼道丙壬注已具四月中○五姓利月徵姓大利年與日用丑寅卯巳午申吉角姓大利年與日用子寅卯辰巳午吉宮小吉商羽凶○起土飛廉在寅土符在午土公在卯月刑在午大殺北方地囊在戊辰戊寅已上日不可動土凶月福德在亥月財地在酉已上取土吉○移徙大耗在子小耗

在亥五富在亥五貧在巳移徙不可往貧耗上又要丙子
丁亥不可嫁娵移徙入宅凶○架屋此月切不可起造○
端午日禳鎮附此日午時取蝦蟆陰乾百日以其足畫地
成水流出抱朴子午日採艾收之治百病一日沐浴令人吉利
抱朴子云午日造赤靈符著心前辟兵歲時記云午日以
綵線五色造長命縷繫臂上辟兵又以艾爲人安門上
辟瘟出風土記收蟾蜍合一切疳瘡藥蜀葵赤白者各收陰乾
治婦人赤白帶下赤治赤白治白爲末酒服之甚妙又午日採桑
上木耳白如魚鱗者罨喉痺者搗碎綿裹如彈丸大蜜浸
含之立差○金瘡藥午日日未出時採百草頭唯藥苗多
即尤佳不限多少搗取濃汁又取石灰三五升以草汁相

和搗脫作餅子曝乾治一切金刃傷瘡血即止兼治小兒惡瘡○淋藥午日取葵子燒作灰收之有患砂石淋者水調方寸匕服之立愈○心痛藥取獨頭蒜五顆黃丹二兩午日午時搗蒜如泥相和黃丹為丸丸如雞頭大曝乾患心痛醋磨一丸服之○瘧藥名四神丹朱砂一分麝香一分黃丹二兩砒半分右合研細又同一處研令相合即研飯為丸如梧桐子大曝乾有患者得三發已後第四發日五更以井花水吞一丸一日內忌熱物若是勞瘧更一發稍重便差痰瘧即大吐吐甚者即研小綠豆漿服之即止鬼瘧便定有孕婦人不可服（緣有砒故也）一月內忌毒物雞猪肉鮮魚酒果油膩等○痢藥阿膠散子當歸（酒浸剉炒）黃連（去毛）

淨洗訶子肉 煨取 阿膠 慢火炙令泡起即止 甘草 漿水浸炙之 右件五味各等分細搗羅為末黃丹三兩白礬二兩 二味相和細研入瓶子內以炭火斷之通赤即出良久放冷細研之 此藥與前草藥等和合為散每服三錢匕米飲調下若要作丸子以麪糊和為丸丸如豌豆大一服十丸

一散無治一切瘡及小兒瘡以人乳調塗餘瘡乾用

○木香餅子治冷氣霍亂瘀逆方

青木香 甘草 炙 白檳榔 訶梨勒 人參 陳橘皮 乾薑 吳茱萸 高良薑 當歸 益智子 草豆蔻 桂心 已上各半兩 桑白皮一兩 白朮 生薑 各二兩 大腹皮五个 細剉別搗 右件為末以四味用水三升[illegible]同入煎之煎至二升許去滓入蒲萄一升又煎似稀餳令乾先以好土木瓜十顆去皮核爛蒸入砂盆內細研入藥

塩及前藥末同研取勻細曝乾脫作餅子火焙乾忽遇霍亂吐一斤子喫便定遠近出入將行隨身用防急疾或是酒筵下出香美而且風流○壓鎮一日沐浴吉利二十日拔白髮(已具正月門中)○雜忌此月君子齋戒節嗜慾薄滋味無食肥濃無食煑餅○別寢是月五日六日十六日別寢犯之三年致卒○暵麥地是月不暵(音漢)而種則寡殺同六月○小豆此月為上時但加熟耕樓下澤多者耧耩漫擲勞之如麻法再遍鋤之候葉落刈之○種杷杞子熟時收擘取曝乾勿令蟲生(數數曝不蟲)夏至前十餘日水浸六七日芽生如浸麻子法勿令傷皮如好雨種麻時和麻子撒之當年與麻齊豎木繩欄之(當縕草裹勿令傷皮)明年斸地令熟還於[illegible]

上種麻賀令遂長二年正月移植之亭亭條直千百如一

○種苴麻夏至前十日為上時夏至日為中時夏至後十日為下時熟耕地縱橫七遍已上生則無葉良田一畝用子三升薄田二升麥黃時種種亦良候也麻子有兩般一般白麻子為雄即少子此月種一般黑斑謂之苴麻即宜依三月中法種之待地白背以耬耩漫擲子空曳勞若截雨腳種者地濕令麻瘦若待白背而種即麻肥如少雨即略浸而種不可令芽生樓頭中難下也麻生數日常驅雀葉青即止布葉而鋤勃如灰便收未勃而收者皮不成若放勃而收遇雨即離束欲小鋪欲薄其為易乾故一宿輒翻之得霜即麻黃撲即欲淨有葉者腐爛遂欲水清

○種麻良日丙申戊申戊寅壬辰癸卯乙巳四季則辰

戊丑戊己丑吉日○浸麻子法安麻子於水中如炊二石米久便漉出著席上布之令厚二寸頻攪之令勻得地氣一宿即芽生若澇雨即不用生芽也○辨麻種麻子顏色雖白齒咬破乾無膏潤者秕子也不中種口含少時顏色如舊者佳色變異者暍子也○胡麻此月上旬為下時○肥田法菉豆為上小豆胡麻為次皆以此月及六月概種之七八月耕殺之春種穀即一畝收十石其美與蠶沙熟糞同矣○晚越瓜此月至六月上旬種之以供冬藏法具二月○收紅花子齊民要術云種紅花地欲良熟二月末三月初雨後速種耬下如種麻法鋤培種者省子而科又易斷治花開日日乘涼摘必須淨盡留餘即隨合去不復

吐花也去五月子熟收乾打取子不得令浥五月種晚花還用春子七月摘之任為燭及脂車並得○殺花法摘得花即熟挼令勻入器中布蓋經一宿明日趁早曾席上曬取苗內乾脆作餅子不早乾者多致浥矣○燕脂法紅花不限多少淨柔洗一二十遍去黃汁盡即取灰汁退取濃花汁以醋漿水點染布一丈依染紅法唯深為上要作燕脂却以灰汁退取布上紅濃汁於淨器中盛取醋石榴子擣碎以少醋水和之布絞取汁即瀉置花汁中（無石榴用烏梅）即下英粉大如酸棗（看花子多少入粉粉多則白）澄著良久瀉去清汁至醇處傾絹角袋中懸令浥浥捻作小瓣如麻子粒乾（用舊粉作亦得）○種晚紅花若舊收得子入此月便種若待新花子即

太晚而花少七月摘之其色鮮濃耐久不暍勝春種者多用人併摘頃收三百斛○栽藍因雨而接濕拔栽之○栽早稻此月霖雨時拔而栽之栽欲淺植根四散不必須此月隨處鄉風早晚○種桑椹是月取椹淘淨陰乾以肥地每畝和黍子各三升種之候桑黍倶生看稀稠鋤之長與黍齊和黍刈倣曝乾順風燒至來春生葉每一畝飼蚕三箔○移竹此月十三日神日可移之○種諸果種梅杏等法並同桃李取核種之經接者核不堪種又杏熟時和肉埋糞中至春既生則移栽實地既移不得更安糞地必致少實而味苦梅杏皆可多種作油可以度荒歲俗曰木奴千無凶年○漚麻夏至後二十日漚麻水欲清水少則麻

脆浸生則難剝過爛則不任持唯在恰好得溫泉而漉者最為柔脃○作杏酪五六月杏熟時收核至冬中取仁一升揀去山杏仁及雙仁有毒者去尖皮搗研濾於淨釜中煎令苦味盡接沸數數揚勿住手即入好白粳米二升候汁濃出貯之更入少蘇蜜若有氣疾入加蘇子薏苡汁二升同煎一切風及百病咳嗽上氣金瘡奔豚氣驚悸心中煩熱風頭痛悉宜服之下氣不可言○務聚柴茭大小麥收布巢大小豆胡麻黍秫糯○篩油衣不篩則暑濕相粘○曝書裝衣服匹段圖障書籍須晴明則曬直至八月○籠炕皮物弓矢鳥鞭刀鋼及諸皮毛物入此月後當以火籠如人體常於深熱炭火以灰蓋勿令太甚秋霖濕乃止

○拭弓劍　劍須常以帛子乾拭刃鞘宜數數見風不得照曬即緊窄准律令人家得畜弓劍短槍八尺已下自餘器械不合畜○焙茶藥　茶藥以火閣上及焙籠中長令火氣至茶又忌與藥及香同處○雜事　灰藏毛羽物氈須人臥不臥晴則曬箔籌掃翦羊毛同三月　收蚕種豌豆蜀芥胡荽子○仲夏行春令則五穀晚熟百螣時起○行秋令則草木零落果實早成人殃於疫○行冬令則雹傷穀

六月

季夏建未　自小暑即得六月節陰陽使用宜依六月法　昏氐中曉東壁中大暑六月中氣昏尾中曉奎中○天道　是月天道東行修造遠行宜東方吉○晦朔占　朔日風雨米貴　晦同　朔日夏至急米歲必大饑饉　朔日大

暑多死亡朔日小暑山崩河不流○月內雜占此月虹見麻子貴月缺半月內雷雨同四月占○月內吉凶地天德在申月德在甲月空在庚月合在巳月厭在巳月殺在戌（並解具正月門中）○黃道青龍在戌明堂在亥金匱在寅天德在卯玉堂在巳司命在申○黑道天刑在子朱雀在丑白虎在辰天牢在午玄武在未勾陳在酉○天赦甲午日是也

○出行日夏三月不南行自小暑後二十四日謂之往亡夏不南行四季月亦不宜往四維方子為歸忌又午為往亡及土公（已具正月注中）丑為天羅巳亥日十二日二十四日窮日並不可遠行嫁娶還家○壟土時是月每日夜半子時是也行者往而不返○四殺沒時四季之月用乙時卯後

辰前丁時午後未前辛時酉後戌前癸時子後丑前巳具注四月中○諸凶日河魁在戌天罡在辰狼籍在卯九焦在子血忌在酉天火在卯地火在巳○嫁娵日求婦丑日吉天雄在亥地雌在卯不可嫁娵新婦下車戌時吉此月生男不可娵三月九月生女妨夫此月納財金命女宜子孫火命女孤寡木命女凶水命女　土命女自如納財酉子巳卯庚寅辛卯壬寅癸卯壬子乙卯日並吉此月行嫁子午女大吉卯酉女妨子媒人寅申女妨夫巳亥女妨父母巳未女妨自身辰戌女妨舅姑天地相去日戊午己未又有丙子丁亥害九夫陰陽不將日壬申癸酉甲戌甲申乙甲午乙未戊戌戊申戊午壬戌壬午癸未並吉○選婚

月死者妨辰戌丑未人斬草丙寅丙子乙卯甲子庚子壬
子日吉殯丁卯辛卯癸卯甲寅吉巽庚午壬申癸酉庚寅
丙申丁酉丙午壬午甲申乙酉辛酉壬寅庚申日吉○推
六道死道坤艮兵道乾巽天道甲庚地道乙辛人道丙壬
鬼道丁癸注與四月○五姓利月角姓乙未大墓商辛未小墓
徵吉年與日利丑寅卯巳午申吉羽吉年與日利子寅卯
未申吉宮大利年與日利申酉丑未吉○起土飛廉在卯
土符在戌土公在午月刑在丑大禁酉方地囊巳己未
巳上皆不可動土其方俟與日辰同月福德在卯卯上不卯日動
大吉月財地在亥並動土吉○移徙大耗在丑小耗在子五
富在寅五貧在申移徙不可往貧耗上又忌丙子丁亥不

可嫁娶移徙入宅凶○架屋甲子丙寅丁卯辛巳甲午丁
巳己巳己丑庚午並吉○禳鎮一日沐吉七日八日二十一
日浴令人去病除災二十四日十九日拔白永不生○食
忌是月勿食生葵宿疾尤不可食食露葵者犬噬終身不
差勿食諸脾勿飲澤水令人病鼈瘕六日勿起土仙家大
忌○伏日進湯餅歲時記云食之辟惡○腎瀝湯治丈夫虛羸五勞
七傷風濕腎藏虛竭耳目聾暗方乾地黃黃蓍白茯苓各
六分五味子羚羊角屑桑螵蛸防風麥門冬去心各五分地
骨皮桂心各四兩磁石三兩打破如碁子洗去十數遍令黑汁盡白羊腎
一對豬腎亦得去脂膜切作柳葉片子右以水四大升先煑腎耗水升半
許即去水上肥沫去腎滓取腎汁煎諸藥取八大合絞去

滓澄清分為三服三伏日各服一劑極補虛復治丈夫百病藥亦可以隨人加減忌大蒜生葱冷陳滑物平旦空心服之伏日切不可近婦婦死已不還家○種小豆上伏種之為中時每畝用子一斗中伏為下時每畝用子一斗二升○晚瓜早稻並同五月○種柳是月取春生小枝種之皮青氣壯長倍矣○種秋葵此月一日種之白莖者佳紫者劣○宿根蔓菁是月於麻中撒子唯只收根乾曬可備凶年矣○蘭香此月連雨中拔栽九月收作韲○胡荽欲黑良地三遍耕每畝下子一斗須早種逢雨即生旺種即須牙子如葵法○黃蒸餅音代春也生小麥細磨水溲蒸之氣溜下攤冷箔蓋之一如黃衣法勿揚簸之○澀黃衣前兩小麥

於瓮中浸令醋漉出熟蒸之於箔上鋪席攤厚二寸許先一日刈蒿或荆葉構葉皆可薄覆蓋之待黃衣上遍便出曝之令乾去葉慎勿揚簸凡合造以仰黃衣為熱麴○種蕎麥立秋在六月即秋前十日種立秋在七月即秋後十日種定秋之遲疾宜細詳之○六日造法麴小麥三石一石生一石蒸曬乾一石炒炒勿令焦各別磨羅取麪其蒸留取入麴使取蒼耳蓼爛搗絞取汁溲和五更和取了若天明後則無力溲欲剛搗欲熟於平板上以範子緊踏脫之淨掃東向戶室密泥牖泥封隙使不通風地上鋪蒿草厚三五寸豎麴如隔子眼以蒿覆之令厚若立秋前開平鋪上及開取之日當陷入地乃知力大而實重閉戶封泥之二七日開翻之至二七日聚

之一宿明日出曝晝夜則露之遇雨則收極乾乃止六月上寅日作亦得○造神麴法小麥三石生蒸炒各一石同前法但不用羅麪生麥擣持須精細炒擣磨訖等計又六月上寅或七月上寅日日未出時使童子著青衣面向殺地破地汲水二十斛使水不盡却瀉却慎勿令使用忌之面向地和絕硬擣令熟入屋室內淨掃勿令地濕畫地為阡陌作麴人各置巷中此古之法今作五小麴人又作五小麴人又作五麴王中心安著一王四方各一王守阡陌王令稍大於麴人其麴熟擣碾如前法餅麴畢以麴人及王守中央四方了則祭之以脯湯餅主人親自祭文曰謹請東方青帝土公威神南方赤帝土公威神北方黑帝土

公威神西方白帝土公威神中央黄帝土公威神某年月日辰謹啓五帝五土公之靈某謹以六月上寅造作麥麴建立五王各布封境洒脯之醮以相祈請願垂神力明鑒所領令使飛蟲絶蹤穴蟲潛影衣色遍布或蔚或炳蒸熱火焚以烈以猛芬越神薰殊蘂調領君子酣暢小人恭靜虔告三神望垂允聽急急如律令讀文三遍各再拜泥戶後二七日准前釃甕○煞米法神麴末一斗煞黍秫米二石一斗神麴末一斗煞糯米一石八斗法麴第一年一斗米用麴八兩二年一斗米用麴四兩第三年一石米用麴一斤○煞大小麥今年收者於此月取至清淨日掃庭除候地毒熱衆手出麥薄攤取蒼耳碎剉和拌攤之至未時

及熱收可以二年不蛀若有陳麥亦須依此法更曬須在
立秋前秋後則已有蟲生恐無益矣齊民要術云宜以蒿
亂窖則不蛀○開寶以此月為上若韭花開後蜂來則蠹
惡而不耐久○種蘿蔔宜沙糯地五月犂五六遍六月六
日種鋤不厭多稠即小間拔令稀至十月收窖之至二月
初劈破種之一尺餘一窠厚上糞旱則澆之若不能劈種
只依前法六月種食至二月若有陳子亦直便種食其食
之○作豆豉黑豆不限多小三二斗亦得淨淘宿浸漉出
瀝乾蒸之令熟於簟上攤候如人體蒿覆一如黃衣法三
日一看候黃上遍即得又不可太過簸去黃曝乾以水浸
拌之不得令大濕又不得令大乾但以手捉之使汁從指

閤出為候安瓮中實築艾蘘覆之厚可三寸以物蓋瓮口密泥於日中七日開之曝乾又以水拌却入瓮中一如前法六七度候極好顏色即蒸過攤却大氣又入瓮中實築之封泥即成矣○鹹豉大黑豆一斗淨淘揀去惡者爛蒸一依罨黃衣法黃衣遍即出簸去黃衣用熟水淘洗瀝乾每斗豆用鹽五升生薑半斤切作細條子青椒一升揀淨即作鹽湯如人體同入瓮器中一重豆一重椒薑入盡即下鹽水取豆面深五七寸乃止即以椒葉蓋之密泥於日中著二七日出曝乾汁則煎而別貯之點素食尤美○麩豉麥麩不限多小以水勻拌熟蒸攤如人體蒿艾罨取黃上遍出攤曝令乾即以水拌令浥浥却入缸瓮中實捺安

於庭中倒合在地以灰圍之七日外取出攤曬若顏色未深又拌依前法入瓮中色好為度色好黑後又蒸令熱及熱入瓮中篩泥却一冬取㬇溫㸊勝豆豉○收楮實此月六日收為上○造法油衣油大麻油一斤荏油半斤不蚛皂角一挺（槌破去皮子）朴硝一兩 藍花半兩 右取盛熱時以瓷瓶盛油以綿裹皂角朴硝藍花等同於瓶子中日煎取三分耗去一分即油堪使如不是盛暑要油即以油斛子於鐺瓮中重湯煮取油耗一分即堪使用○製油衣取好緊薄絹搗練如法後製造以生絲線夾縫縫上油須度乾後以皂角水淨洗又再上如此水試不漏即止即油衣常軟無明白且薄而光瑩○雜事命女工織紬絹淨浣烘染夜

染紺青雜色收芥子中秋後種收花藥子便種之收李核便種之收苜蓿收槐花曝乾斫竹此月後至八月不蛀内二神守養魚法具四月門中曬氊褥書裘種小蒜蘿蔔菜蕎麥別大葱造麥飯〇季夏行春令則穀實鮮落國多風人多遷〇行秋令則丘隰水潦禾稼不熟乃多女災〇行冬令則寒氣不時鷹隼早鷙

四時纂要秋令卷之四

七月

孟秋建申自立秋即得七月節陰陽使用宜依七月法昏尾中曉婁中處暑七月中氣昏箕中曉昴中○天道是月天道北行修造出行宜北方吉○晦朔占朔日風雨禾貴晦同朔日立秋多死亡朔日處暑民病疽癰○月內雜占此月虹見稻貴月蝕牛馬貴應在來年二月此月無三卯早種麥有三卯爲上○占雷雨七日大雨禾倍貴小雨大貴秋雨甲子禾頭生耳秋三月雨庚寅辛卯粟大貴不出一時一時九十日秋甲子雷即是雷不藏民暴死○立秋日雜占立秋之日立一丈表法具正月次立八尺表度影四尺五寸二分不宜粟立秋天氣清明萬物不成有小雨吉大

雨傷五穀立秋以丈不宜老人雷風折木注多怪○占氣
立秋日坤卦用事日晡時西南有赤黃雲如群羊者坤氣
至宜粟坤氣不至萬物不成地多震牛羊死應在衝衝在本年
正月○占風立秋日風從艮來穀貴貴在四十五日中從震
來歲多癘疫草木更榮坤來年豐兌來秋雨巽來凶禍來
秋旱凶乾來暴寒坎來冬多陰雲○月內吉凶地天德在
坎月德在壬月空在丙月合在丁月厭在辰月殺在未○
黃道子為青龍丑為明堂辰為金匱巳為天德未為玉堂
戌為司命凡出軍遠行商賈移徙嫁娶吉凶百事出其下
即得天福不避將軍大歲刑禍姓墓月建等若疾病移往
黃道下即歷不堪移者轉面向之亦吉○黑道寅為天刑

卯為朱雀午為白虎申為天牢酉為玄武亥為句陳巳上不可犯犯之必有死亡失財刧盜刑獄之事切宜慎之凡用黃道更以天德月德月空月合者用之尤吉若值大歳黑方五鬼將軍雖云不避亦宜且罷世人尚欲威力臨之即凶神不可以天福制之也他皆倣此○天赦戊申日是也○出行日秋三月不酉行犯王方立秋後九日為往亡立秋前一日立秋日並不可行七月丑為歸忌又辛亥日卯為天羅酉為土公十二日為窮日並不可出行○歷云時忌月殺日人定亥時是也○四殺沒時四孟月宜用甲時寅後卯前丙時巳後午前庚時申後酉前壬時亥後子前已上四時鬼神不見百事可為架屋埋葬上官並用

之吉○諸凶日河魁在巳天罡在亥狼籍在午九焦在酉
血忌在辰天火在午地火在辰○嫁娵日求婦辰巳日吉
天雄在申地雌在子不可嫁娵新婦下車壬時吉此月生
男不可娵四月十月生女害夫此月納財金命女自如木
命女凶水命女富貴火命女孫寡土命女大吉納財吉日
丙子己卯庚寅辛卯壬寅癸卯壬子丁卯是月行嫁卯酉
女大吉丑未女妨夫寅申女妨自身辰戌女妨父母子午
女妨首子巳亥女妨舅姑天地相去日戊午己未庚辰五
亥並不可嫁娵主生離秋庚子辛亥害九夫陰陽不將日
壬申癸酉壬午癸未甲申乙酉癸巳甲午乙未乙巳戊申
戊午己○喪葬此月死者妨寅申巳亥人斬草丙子丙寅

辛卯癸卯壬子日癸癸酉壬午乙酉壬寅庚午巳酉日吉
○推六道死道甲庚兵道丙壬天道乙辛地道乾巽人道
丁癸鬼道坤艮○五姓利日羽姓大利年與月同用子寅
卯申酉吉宫大利年與月同申酉丑未吉商姓與月同子
卯辰巳申酉吉徵亦通利角凶○起土飛廉在辰土符在
卯土公在酉月刑在寅大禁南方地囊丙辰丙午巳上不
可動土凶月福德在丑月財地在午巳上日及方位動土
皆○移徙大耗在寅小耗在丑五富在巳五貧在亥移徙
不可往貧耗方日辰亦忌之秋庚子辛亥亦不可移徙入
宅嫁娵凶○架屋日丁卯庚午丙午丙戌庚子壬戌癸卯
乙丑壬辰庚辰巳卯癸未巳上吉○攢鎮七日乞巧乞富

貴隨人所願三年必應七日取蜘蛛網一枚著衣領中令人不忘七日取麻勃一升人參半升合蒸氣盡令遍服一刀圭令人知未然之事十五日取佛座下土著臍中令人多智二十三日沐令髮不白二十五日浴令人長壽二十八日拔白終身不白○食忌此月勿食蓴是月蝎蟲著上人不見勿食生瓜令人發霍亂○七日乞巧是夕於家庭內設筵席伺河鼓織女二星見天河中有奕奕白氣光明五色者便拜乞貴子乚只可乞一般三年必應穿七孔針以求巧乞聰慧出風土記○作麴曝書裘此月辟蟲七日吞小豆男吞一七女吞二七歲無病出河圖記此日勿念惡事仙家大忌○耕苐田齊民要術云凡開荒之地先縱牛羊踐踏令根浮動後

七月耕之則必死矣非七月復生矣○開荒田凡開荒山澤田皆以此月芟其草乾放火燒至春而開之則根朽而省工若林木絕大者劖殺之（劖鉏銜反）葉死不扇便任耕種三年之後根枯莖朽燒之則入地盡矣耕荒必以鐵爬漏湊之徧爬之漫擲黍穄耮遍勞明年乃於其中種穀也○糞穀地五六月種美田菉豆此月殺之（事具五月）不獨肥田菜地亦同○種蒜宿韭種一如韭法亦剪一遍加糞爬起水澆○種葱凡葱欲種葱先種綠豆五月中耕掩殺之須耕令熟至此月種之每畝用子五升又取穀子一升先炒穀令焦即和葱子同擲令匀而耧一眼中種之要接其耧一眼他月葱出取其基耧一眼之地中土培之疎密恰好又不勞移種雜法具二月中○胡

荽同六月○種蔓菁地須肥良耕六七遍此月上旬種之欲陳者以乾鰻鱧魚汁浸之曝乾種必無蟲矣至冬收留後收根窖藏之冬至後爬熟上糞間拾留子者不斷(山居要術)○蜀芥芸薹是月中旬為上時芥每畝子一升芸薹每畝四升○種桃柳柳同六月桃熟時墻南暖處寬深為坑收濕牛糞內在坑中好桃核十數介尖頭向上安坑中糞土蓋厚一尺深春牙生和土移種之萬不失一桃皮急四年已上刀劚破皮得速大不爾速死七八年便老十年多枯死宜歲歲種之○造藍澱先作地坑可受百束許作麥䴬泥泥之可厚五寸以苫蔽四壁刈藍倒豎於坑中下水浸以木石壓之令沒熱月一宿稍涼再宿漉去藍滓取汁

內於十石瓮中以石灰一斗五升併手急打(沫聚收作淀花)食頃

上澄清瀉去水別作小坑貯藍澱著坑中候如強粥還入瓮

盛之則成(若是只於瓮中澄如粥亦得隨其土風所宜其浸藍亦隨土風用舩似及大瓮不必作坑)種

禾一頃不敵藍十畝○面藥七日取烏雞血和三月桃花

末塗面及身二三日後光白如素(大平公主秘法)○造豉要術云

造豉以四孟月大約自四月至八月皆得然六七月最佳

易得成黃衣(法具六月門中)○造乾酪取酪日中曬令皮成掠

取更曬無皮乃止得一升許鐺中炒片時出盤中日曬乾

令浥浥時便乘潤圓之如梨更曬令極乾得數年不壞遠

年要與餅入水中煮沸卻成酪○上寅造麴(法已具六月中)○敗

酒作醋春酒停貯失味不中飲者但一斗酒以一斗水合

和入瓮中置日中曝之雨即蓋晴即去蓋或衣生勿攪動待衣沉則香美成醋凡釀酒失味不中者便以熱飯投之密封泥即成好醋○米醋法又先六月中取糙米三五斗炊了細磨取蒼耳汁和溲踏作麴一如麥麴法又取三五斗糙米炊了隔宿於瓮中熱湯浸來日早蒸蒸了攤開蓋覆如黃衣法還造醋時人炒糙米三五斗向屋露下以沸湯潑經宿來日蒸之亦無剩水依常炊飯候熟每斗用湯一斗亦蒸米了便下湯中待如人體即下黃衣及麴末大約每斗米用黃衣麴末共二斤三七日成於至四十九日成更佳造用寅辰戌日○暴米醋糙米一斗炒令黃湯浸軟後熟蒸水一升麴末一升攪和下潔淨瓮器稍熱為妙夏一月

冬雨月密封頭日未足不可開〇醫醋凡醋瓮下須安磚石以隔濕氣又忌雜手取又忌生水器取及酸器貯皆致易敗又醋因妊娠女人所壞者取車轍中土一掬著瓮中即還好〇麥醋取大麥一石舂取一糙取一半完人一半帶皮便止取五斗爛蒸罨黃一如作黃衣法五斗炒令黃熟浸一宿明日爛蒸攤如人體并前黃衣一時入瓮中以熟水沃之拌令勻其水於麥上深三五寸即得密封蓋七日便香熟即中心着藥取之頭香別收貯餘以水淋旋喫之齊民要術云造麥醋米酸之比恐難成成亦不堪並失其類矣〇暴麥醋大麥一斗熟舂揮炒令香焦黃磨中麩破水拌濕後熟水一斗五升冷如人體以麴一升攪和入

罌瓮中封頭斷氣二七日熟淋如前法○醋泉麴一石七月六日造淡溲作餺飥熟蒸漉出箔上攤煦令乾勿令蟲鼠喫著收餺飥湯八斗已來小麥麴末二大斗結尖量於二石瓮中先下餺飥一重即下麴末一重又下餺飥麴末如此重重下之以盡為度即一時瀉餺飥湯八斗入瓮中更不得動著仍先以磚石礱瓮底夏月令日照著先以七介紙單子初下日一重紙單子蓋頭密繫之一七日加一重至四十九日七重足又七日去一重厚衣以竹刀割作二孔南北對開須帖瓮唇每以胡蘆杓南邊取一杓北邊入一杓新汲水每日長出五升即入水五升如此至三十年不竭然則須一手取切忌殗污並壞又初造時忌人喫著

餛飩片子切防家人背食之即不成矣造多少在臨時○八味丸

張仲景八味地黃丸治男子虛羸百病衆所不療者久服輕身不老加以攝養則成地仙方大約立秋後宜服乾地黃半斤乾署藥四兩白茯苓牧丹皮澤瀉附子炮肉桂已上五味各二兩山茱萸四兩湯泡五遍右件一處搗羅為末煉蜜為丸丸如梧桐子大每日空腹暖酒下二十丸如稍覺熱即大黃丸一服通轉為妙○收倒舊置曆移書籍中辟蛀蟲○藏瓜桃醬糖並佳○收芥子此月擇好芥截兩頭出子和糠日曬乾挼皺取作種○十日醬法豆黃一斗淨淘三遍宿浸漉出爛蒸傾下以麵二斗五升相和拌令麵悉裹却豆黃又再蒸令麵熟攤却大氣候如人體以穀葉

布地上置豆黃於其上攤又以穀葉布覆之不得令大厚三四日衣上黃色遍即曝乾收之要合醬每斗麴豆黃用水一斗鹽五升併作鹽湯如人體澄濾和豆黃入瓮內密封七日後攪之取漢椒三兩絹袋盛安瓮中又入熟冷油一斤酒一升十日便熟味如肉醬其椒三兩月後取出曝乾調鼎尤佳○收穀楮法（楮穀楮三名一木也）穀楮子熟時七月八月收子淨淘曝乾耕地熟二月耬耩和麻子漫撒種子即澇至秋乃留麻子為楮子作暖不和麻種多凍死明年正月附地刈火燒一歲即沒人三年便中斫斫法十二月為上時四月次之（非此兩月斫必枯死）二月劚去惡根則地熟又楮成科無且留澤移栽者二月亦得三年一斫種三十畝一年

斫十畝三年一遍歲收絹百匹永無盡期○雜事是月也收楮子浣故衣制新衣作夾衣以備始涼粜大小豆糴麥擣練素粜喬麥耕冬葵刈蒿草種小蒜蜀芥分薤漚晚麻耕菜地伐木斫竹葦燒藁務機杼拭漆器五月至此月盡經雨後漆器圖書箱篋須曬乾則不損收荷葉陰乾收瓜蒂收蒺藜子○孟秋行春令則其國乃旱陰氣復還五穀無實○行夏令則其民大災寒熱不節人多瘧疾○行冬令則陰氣大勝介蟲敗穀

八月

仲秋建酉自白露即得八月節陰陽使用宜依八月法昏南斗中曉畢中秋分八月中氣昏南斗中曉東井中○天道是月天道東行修造出行宜東方吉○

晦朔占朔日陰雨宜麥而布貴麻子貴十倍占之直至三日止朔與晦大風春旱夏水朔陰雨年大熟朔無雲麥小實雲蒼白色如魚鱗相次東方來麥善有長雲正黃如羊群麥善黑色麥不成皆空合赤色麥枯死已上並占來年豆麥者也○月內雜占此月多雨牛貴虹出春粟大貴三月尤甚月內雨與雷事具七月門中此月無三卯不可種麥○秋分雜占秋分先立一丈表注已具正月門中次立八尺表度影得七尺三寸七分宜麻此日以火地動以水溢疫此日晴明萬物更生若小雨天陰善○占氣秋分日兌卦用事日入西方有白雲如羊者謂之兌氣至宜稻年豐有白黑氣渾厚者麻善兌氣不至歲中多霜人多疥疾應在來年二月

○占風秋分日風從震來萬物不實穀貴在四十五日中兌來民安而歲稔乾來歲多風人相掠巽來多風坎來冬酷寒艮來十二月多陰離來凶坤來土工興○月內吉凶地天德在艮月德在庚月空在甲月合在乙月厭在卯月殺在辰○黃道寅為青龍卯為明堂午為金匱未為天德酉為玉堂子為司命○黑道辰為天刑巳為朱雀申為白虎戌為天牢亥為玄武丑為句陳○天赦戊申日是也

○出行日秋不西行白露後十八日為往亡寅為歸忌又子為往亡及土公又十八日十三日五日辛亥日癸卯為天羅並不可遠行嫁娶凶○壘土勝是月黃昏戌時是也○四殺從時四仲月用乾時戌後亥前艮時丑後寅前

坤時未後申前巽時辰後巳前巳上四時可為百事架屋埋葬上官皆吉○諸凶日河魁在子天罡在午狼籍在酉九焦在午血忌在戌天火在酉地火在子○嫁娵日求婦辰巳日吉天雄在巳地雌在丑不可嫁娵新婦下車乾時吉此月生男不可娵五月十一月生女此月納財命女自如土命女吉水命女宜子孫火命女凶木命女孤寡納財吉日丙子乙卯庚寅辛卯壬寅癸卯是月行嫁寅申女吉卯酉女妨自身辰戌女妨夫子午女妨舅姑巳亥女妨首子媒人丑未妨父母天地相去日戊午己未庚辰五亥日並不可嫁娵主生離庚子辛亥害九夫陰陽不將日戊辰辛未壬申壬午癸未甲申壬辰癸巳甲午甲辰戊申戊

午辛巳○喪葬此月死者妨子午卯酉人斬草丙寅丁卯
庚午丙子甲午丙申壬子甲寅日吉殯庚子癸卯吉葬壬
申壬午甲申庚戌壬寅庚申丙午日吉○推六道死道乙
辛天道乾巽地道丙壬兵道丁癸人道坤艮鬼道甲庚○
五姓秋月徵吉年與日利丑寅卯巳午申吉羽吉年與日
利子寅卯未申酉吉宮大利年與日利申酉丑未吉商大
利年與日利子卯辰巳申酉吉角凶○起土飛廉在亥土
符在未土公在子月刑在酉大禁東方地囊丁卯丁亥己
上不可動土日辰亦凶月福德在寅月財地在乙巳上取
土吉○架屋己巳癸卯庚戌壬戌辛未庚辰辛巳戊戌己
上架屋吉○移徙大耗在卯小耗在寅五富在申五貧在

寅移徙不可往貪耗上秋庚子辛亥不可移徙入宅嫁娶凶○禳鎮七日沐令人聰明多智三日二十五日沐浴同正月十九日拔白衣不生勿以四日市肘足物仙家大忌○食忌此月勿食薑蒜損壽減智勿食雞子傷神○殺春穀地同七月法○種大麥此月中戊社前並上時每畝用子二升半下戊前為中時每畝用子三升下旬及九月初為下時每畝用子三升半○種小麥宜下田齊民要術歌云高田種小麥終久不成穗男兒在他鄉那得不憔悴上戊前為上時種者一畝用子一升半中戊前為中時一畝二升下戊前為下時一畝二升半此月初相爭十日而用種便相違如此力田者得不務及時○漬麥種若天旱無雨

澤以醋漿水并蚕矢薄漬麥種夜半漬露却向晨速收之令麥耐旱若麥生色黃者傷折太稠稠者鋤令稀以棘柴耬之以摧麥根則麥茂大小麥皆須五六月暵地不暵收必薄〇種麥忌日肥門賏怔〇苜蓿若不作畦種即和麥種之不妨一時熟〇葱薤葱同五月法薤同二月法〇種蒜良軟地耕三遍以耬耩逐壠下之五寸一株二月半鋤之滿三遍止無草亦須鋤不鋤即不作窠作行上糞水澆之一年後看稀稠更移蒜麁如大節三月中即折頭上糞當年如雞子旱即澆年年須作糞坎種不可令絕矣〇種薤同二月此月下子即春末生〇諸菜爲首莢蒕胡荽並良時〇瞿粟尤宜山坡亦可畦種〇斷瓜梢正月區種冬瓜

此月斷其梢○踏蘘荷二月種者此月上旬踏令苗死不爾即窠不茂大○耩薤此月上旬耩不耩則白短勿剪葉恐損白旋要食者別種之○枸杞中旬枸杞留歧去地一二寸枸之生肥嫩至老葉莖俱美○牙麥蘗大麥淨淘於瓮中浸令水纔淹得著日中曬之一日一度著水脚生即布於床下席上厚二寸許一日一度以水灑之牙生寸長即曬乾若要煑白餳牙與麥身齊使曬乾勿令成餅即不堪矣若煑黑餳即待牙青成餅即以刀子利開乾之要餳作虎珀色者以小麥為之術已具三月中○造三勒漿訶梨勒毗梨勒菴摩勒已上並和核用各三大兩擣如麻豆大不用細以白蜜一斗新汲水二斗熟調投乾淨五斗瓮

中即下三勒末攪和勻數重紙密封三四日開更攪以乾淨帛拭去汗候發定即止但密封此月一日合滿三十日即成味至甘美飲之醉人消食下氣須是八月合即成非此月不佳矣○剪羊毛候楽子未成時剪之不爾則損毛中旬後剪則勿洗恐寒氣損羊○收豕豕入此月即放不要餵直至十月所有糟糠留備窮冬飼之豬性便水生之草收浮萍水藻飼之則易肥又法圈豬了待瘡口乾平復後取巴豆兩粒去殼爛搗和麻籸糟糠之類飼之半日後當大瀉之後日見肥大○養豶豬豬豚短毛柔者良喙長牙多三牙已上不煩養難肥故也牝者子母不同圈同圈亦甚相傷死又食難是所以子宜別飼之故宜埋車輪為

場令犢子出入自由則肥健○捎尾法犢子生三日便須捎尾則不畏風揵豬死者皆尾風所致小小揵者骨細而易養○肥豚法麻子二升擣十餘杵鹽一升同煑後和糠三斗飼之立肥○乾酒法乾酒治百病方糯米五斗炊好麴七斤半附子五介生烏頭五介生乾薑桂心蜀椒各五兩右件擣合為末如釀酒法封頭七日酒成壓取糟窠溲為丸如雞子大投一斗水中立成美酒春酒時造更好○地黃酒地黃酒變白速效方肥地黃切一大斗擣碎糯米五升爛炊麴一大升右件三味於盆中熟揉相入內不津器中封泥春夏三七日秋冬五七日日滿開有一盞綠液是其精華宜先飲之餘用生布絞貯之如稀餳極甘美不

過三剤髮當如漆若以牛膝汁拌炊飰更妙切忌三白○作諸粉藕不限多小淨洗擣取濃汁生布濾澄取粉芡蓮鳧茈澤瀉葛蒺藜茯苓署藥百合並皆去黑逐色各擣水浸澄取為粉已上當服補益去疾不可名言又不妨備廚饌悉宜留意○收棠梨葉天晴時採摘蒸攤煭乾即更摘多收不妨遇雨淹損不中染緋○收地黃要術云種地黃熟斸地取竹刀子斷之每根一寸餘畦種上糞下水經年後滿畦可愛此物宿根採却還生秋收之以充冬用二三月種五月當生八九月根成一畝可收三十石○作生乾地黃取地黃一百斤揀取好者二十斤牛寸長切每日曝令乾餘者埋之待前二十斤全乾即候晴明日出埋者

五斤或十斤搗汁浸拌前乾二十斤曝之其汁無須支料令當日浸盡隔宿即醋惡天陰即停住慎勿令塵土入八十斤盡為度成一十斤乾地黃忌蕪荑猪肉蒜蘿蔔○收牛膝子要術云秋間收子春間種之如生菜法宜下濕地上糞澆水苗生剪食之常須多留子直至秋中一遍種之但割却即上糞不勞更種○收牛膝根收根者別宜深耕熟犂然後下子耬令土平荒則耘旱則澆至初秋刈取莖收其子九月末十月初用刃鍫深掘取根水中浸二宿置密篩中挼去皮排齊頭縛令浥浥即手捏令直如要氣力不如勿去皮便曝乾如去皮即挼出白汁便致力少矣○雜事是月收薏苡收蒺藜子收角蒿收韭花以備醬醋

所用曝書畫熙膠收胡桃棗開蜜菓麥種貨百日油打墻
造罨造筆歷年支油下旬造油衣收油麻秫江豆習射命
童子入學備冬衣刈莞葦居柴炭又内三神守斛具四月種魚門中
○仲秋行春令則秋雨不降草木生榮○行夏令則其國
乃旱蟄蟲不藏五穀復生○行冬令則風災數起收雷先
行草木早死

九月

季秋建戌自寒露即得九月節陰陽使用宜依九
月法昏牽牛中曉東井中霜降九月中氣昏女中
曉柳中○天道是月天道南行修造出行宜南方吉○晦
朔占朔日風雨者春旱夏水麻子貴十倍二日雨五倍朔
日風從東來半日不止者穀麥不收朔寒露寒溫不時朔

霜降歲飢○月内雜占此月多雨牛貴此月月蝕凶此月上卯日風從北來粂三倍貴貴在來年三月十月東來三倍貴西來賤九月雷穀大貴其餘占雷日七月占○月內吉凶地天德在丙月德在丙月空在壬月合在辛月厭在寅月殺在丑○黄道辰為青龍巳為明堂申為金匱酉為天德亥為玉堂寅為司命○黑道午為天刑未為朱雀戌為白虎子為天牢丑為玄武卯為句陳○天赦戊申日是也○出行日秋三月不酉行四季之月亦不宜往四維方自寒露後二十七日為往亡日丑為歸忌未為天羅酉為刑獄又辰為往亡及土公又十一日十四日為窮日巳上皆不可遠行此月庚寅為行很了戾不可上官出行多窒塞○臺土時是

月日入酉時是也不可出行往而不返〇四殺沒時四季

之月用乙時寅後卯前丁時午後未前辛時酉後戌前癸

時子後丑前已上四時可為百事架屋埋葬上官並吉〇

諸凶日河魁在未天罡在丑狼籍在子九焦在寅血忌在

巳天火在子地火在丑〇嫁娶日求婦辰日吉新婦下車

辛時吉此月生男不可娶六月十二月生女妨夫此月納

財金命女多子木命女孤寡水命女大凶火命女大吉土

命女但知絕嗣須擇日酉未乙卯亥子乙卯是月行嫁凶亥

女大吉在戌女妨舅卯酉女妨夫寅申女妨首子媒人丑

未女妨舅姑子午女妨父母天地相去日戊午己未庚辰

庚寅丙可嫁娶主無離秋庚子辛亥害九夫陰陽不將日

戊辰庚午辛未庚辰辛巳壬午癸未辛卯壬辰癸巳癸卯
戊午巳上日利嫁娶〇造葬此月死者妨辰戌丑未人斬
草丙寅丁卯丙子庚寅辛卯庚子壬午甲寅日 吉葬庚午
癸酉壬午甲申乙酉壬寅丙午庚申辛酉日吉〇推六道
死道乾巽天道丙壬地道丁癸兵道坤艮人道甲庚鬼道
乙辛〇五姓利月徵姓丙戌大墓宮姓戊戌小墓羽姓壬
戌小墓角姓大利年與日同利用子寅卯辰巳午商姓通
用年與日利用子卯辰巳申酉〇起土飛廉在子土符在
亥土公在辰 月刑在未大禁北方 地囊戊子戊辰巳上不
可動土日辰亦同月福德在午月財地在巳巳上取土吉
〇移徙大耗在辰小耗在卯五富在亥寅五貧在巳移徙不

可往貧耗方凶日辰亦同秋庚子辛亥不可嫁娵移徙入宅凶○架屋丙寅丁卯庚午庚子丙午戊申己卯癸卯日吉○禳鎮二十日沐辟兵二十八日浴九日採荏子喂雞令速肥而不暴園法宜別築墻匡小開作小廠雌雄皆斬去翅翮不得令飛出多收稗穀及小槽子貯水以飼之荊藩為棲去地一尺數掃其糞鑿墻為窠亦去地一尺冬天着草他時不用生子則移出外籠養之如鴿鶵大即內墻中蒸麥飯飼之三七日便肥大也河圖云雞白首有六指雞有五色食之並殺人○收五穀種是月五穀擇好穗刈之高釣別打乾燥以穰草窖之勿貯器中○辟虸蚄蟲法凡五穀種牽馬就穀堆食數口以馬殘為種無虸蚄蟲○

備冬藏凡藏蔓菁莖韭菜脆美而不耐停若早閑菜稍硬停得直至二月○收萊子是月收韭子茄子種○收枸杞子九日收子浸酒飲不老不白去一切風○收梓實下旬收梓實摘角曝乾秋耕地熟作壟漫撒再澇明年春生有草拔之勿令蕪沒後年五月移之五行書云舍西種梓或云楸木各五株令子孫孝順消口舌此木貴材又易長○收栗種栗初去殼即於屋下埋著濕土必須深勿令凍徹路遠者可韋囊內盛可停二日見風則不生春二月悉芽生而種之即生以棘圍不用穿近三年之內冬常須草裹二月即解去凡木忌掌近栗性尤畏之○收乾栗法食經云取栗浦殼也燒灰淋汁漬栗二宿出之又以沙覆之令厚一二尺至後

芧生而不蚛栜與栗同又法栗一石鹽二斤作水淹栗一宿曬乾收之不蛀不硬栗性利筋骨生腎氣久服陂者皆差不益瘡疽作粉治痔疾血痢等有栗園者但和蒲收之不蚛窦食蒸出其殼○雜事是月粜大麥祈竹拭漆器造火爐煑膠同二月收豕贵故氊收裘衣香收皁莢貯麻子油麻楪菊花收木瓜拔蘭香○季秋行春令則暖風來至人氣懈惰○行夏令則其國大水冬藏殃敗人多鼽嚏○行冬令則國多盜賊

十月

孟冬建亥自立冬即得十月節陰陽使用宜依十月法昏虛中曉張中小雪爲十月中氣昏危中曉翼中○天道是月天道東行修造出行宜東方吉○晦朔占朔日風雨春旱夏水麻子貴十倍二日雨貴五倍一云來年麥善晦日同朔立冬雨血地生毛朔小雪凶朔日風從東來春米賤從西來春米貴朔日風寒正月米貴朔大雨大貴小雨小貴○月內雜占月內有三卯豆賤無三卯大豆貴月內虹出麻貴無五月穀貴月蝕秋穀賤○占雨冬雨壬寅癸卯春糴大貴甲申至己丑已來雨黍貴庚寅至癸巳雨粟折皆以入地五寸爲候冬庚戌辛亥雷即知

來年正月米貴冬夜同占冬雨甲子飛雪千里○冬至霜
占冬至日先立一丈表得影一尺大疫大旱大暑大飢二
尺赤地千里三尺大旱四尺小旱五尺下田熟六尺高下
熟七尺善八尺澇九尺一丈大水若不見日為上○占影
次立八尺表度影得丈三尺七分宜麻○占氣立冬之日
乾卦用事人定時西北有白氣如龍如馬者乾氣至也宜
麻乾氣不至大寒傷萬物人當大疫應在來年四月人定
時西北方有黑氣渾厚者麻子貴○占風立冬日風從西
北來五穀熟東南來小麥貴貴在四十五日中凡八節占
皆前後一日同占之立冬日風從艮來冬雷凶巽來冬溫
來年夏旱坎來冬雪殺走獸离來來年五月大疫艮來人

多病地瘟魄坤來魚道大黄兌來凶〇月內吉凶地天德
在乙月德在甲月空在庚月合在巳月厭在丑月殺在戌
〇黄道青龍在午明堂在未金匱在戌天德在亥玉堂在
丑司命在辰〇黑道天刑在申朱雀在酉白虎在子天牢
在寅玄武在卯勾陳在巳〇天赦甲子日是也〇出行日
冬三月不可北行犯王方立冬後十日為往亡丑為歸忌
申為天羅酉為天獄未為往亡土公巳上並不可遠行又
立冬前一日此月十日二十日為窮日又癸亥日皆不可
出行嫁娶上官凶又此月辛丑癸丑為行狠了戾不可出
行上官多窒塞〇臺土時每日申時是也行者往而不返
〇四殺沒時而盡之月甲時寅後卯前丙時巳後午前庚

時申後酉前壬時亥後子前巳上四時可為百事架屋埋葬上官吉〇諸凶日河魁在寅天罡在申狼籍在卯九焦在亥天火在卯地火在寅血忌在亥九焦地火不宜種蒔天火不架屋血忌不宜針灸出血餘日不可為百事他月倣此

〇嫁娶日求婦成日吉天雄在亥地雌在卯不可嫁娶凶新婦下車乙時吉此月生男不宜娶正月七月生女此用納財金命女大吉木命女宜子水命女自如火命女凶土命女孤寡納財吉日丙子壬子乙卯是月行嫁辰戌女大吉巳亥女妨身子午女妨夫丑未女妨首子媒人寅申女妨舅姑卯酉女妨父母天地相去日戊午巳未庚辰丑亥不可嫁娶主生離冬壬子妨九夫陰陽不將日巳巳庚午

己卯庚辰辛巳壬午庚寅辛卯壬辰癸巳壬寅癸卯〇癸
葵此月死者妨寅申巳亥人斬草丁卯庚寅辛卯甲午庚
子癸卯甲寅日吉殯乙卯癸庚午癸酉甲申丁酉庚申辛
酉〇推六道死道丙壬天道丁癸地道甲庚人道乙辛兵
道坤艮鬼道乾巽地道鬼道巽逆往來吉餘凶天道人道
嫁娶往來吉〇五姓利月徵吉年與日利用丑寅卯巳午
申羽吉年與日利用子寅卯未申酉宮大利年與日利用
申酉丑未商大利年與日利用子卯辰巳申酉吉角大利
年與日利子寅卯辰巳午吉〇起土飛廉在丑土符在申
土公在未月刑在亥大禁西方地囊在庚午庚子巳上不
可動土月福德在辰月財地在未巳上取土吉〇移徙大

耗在巳小耗在辰五富在寅五貧在申移徙不可往貧耗上凶方與日辰同又冬壬子癸亥不可移徙入宅嫁娶○架屋日癸酉辛卯庚午壬辰癸卯吉○禳鎮此月四日勿責罰仙家大忌一日沐浴十日拔白求不得○使急勿食猪肉發宿疾勿食椒損心○鹿骨酒治百體羸勞大風諸風虛損諸疾久服長骨留年久久自知枸杞二十斤淨洗歇乾剉碎鹿骨一具剉碎右件以水四石煎取一石五斗去滓經宿淨濾去脂沫澄淀取如常水浸麴投糯米二石分爲三四醱候熟壓取飲之○枸杞子酒補虛長肌肉益顏色肥健延年方枸杞子二升好酒二斗搦碎浸七日漉去滓白飲之令○鍾乳酒主補骨髓益氣力逐濕方乾地

黃八分巨勝一升熬別爛擣牛膝五茄皮地骨皮各四兩桂心
防風各二兩仙靈脾三兩鍾乳五兩甘草湯浸三宿以半斤牛乳瓷瓶中浸炊
於炊飯上蒸之牛乳盡出以暖水淨淘洗碎如麻豆右件
諸藥並細剉布袋子貯用好酒三斗浸五日後可取飲出
一升即入一升清酒量其藥味減則止取出去藥起十月
一日服至立春止忌生葱陳臭物○地黃煎生地黃十斤
淨洗漉出一宿後擣壓取汁鹿角膠一斤紫蘇子二大升
好蘇一斤半生薑半斤絞取汁蜜二大升好酒四升右先以
文武火煎地黃汁數揚即以酒研蘇子濾取汁下之又煎
二十沸已來下膠膠消盡下蘇蜜同煎良久候稠如餳貯
淨潔器中每日空心暖酒調一匙頭飲之甘美而補益

顔色髮白更黑充健不極忌三白○麋茸丸補虛益心強志麋茸八分炙枸杞子十二分伏神人參各六分乾薑八分桂心二分遠志三分去心擣篩爲末取地黃煎於臼中擣合爲丸每日食後服十丸加至二十丸暖酒下忌蕪荑蒜大醋生葱○翻區瓜田術具正月中○耕冬葵地是月中旬三遍耕畢下旬漫撒種之宜稠每畝下子六升每雪時一勞無雪即至臘月汲井水澆之一遍便蓋覆之○豌豆是月種之○區種瓠如區瓜法聚雪區中勝春種○種麻是月翻地四遍下旬種之○區種茄如瓜法不移栽亦堆雪區中○覆胡荽是月霜降收藏留根草覆旋供食○冬瓜收麥麩蓋之蘘荷同蓋之不爾凍死○收冬瓜區種者此

月飽霜後收之於烟灰上安（或便修就亦得）○苞栗樹栗樹種經三年內並須此月穰草裹之○造百日油是月取大麻油率一石以盆十六介均盛日中以椽木閣上曝之風塵陰雨則覆蓋其盆以一盆蓋其上時以竹篦攪之至二月成耗三斗三月五月賣每升直七百文三月造者七月成每升直三百文其油入漆家用其曝油盆大如盤深四五寸底平闊形如盞子百枚綠出橘北五窯漸盆每底經塗小漆處其津矣○塗瓮凡瓮七月坏為上八月為次他月者不堪凡瓮大小須塗脂不塗則津瀉所造物多壞特宜留意新買瓮勿使盛水及著雨塗法掘地為小坑傍開兩道以引火生炭於坑中合瓮口於上扱而熏之火盛則

破少則難熱務令調適數以手拭之熱灼人手便下猪熟脂於瓮中迴轉令極周遍脂冷不復滲乃止牛脂第一猪脂為次俗云用麻子脂大惧人若脂不濁流只一遍拭者亦不佳俗以蒸瓮水氣亦不佳脂熱乾以熱湯數升刷之却瓮冷水數日後用用時更淨洗日中曬乾冬藏宜依此法〇收枸杞子秋冬間收得子先於水盆中挼令散曝乾候春先熟地作畦畦中去却五寸土勻作五壠壠中縛草稕如臂長短畦即以泥塗草稕上亦令遍通即以枸杞子布於泥上令稀稠得所即以細土蓋一重令遍又以爛牛糞一重又以一重土令畦平待苗出時以水澆之堪喫便剪如韭法每種用二月初一年只可五度剪欲種取甘者

種之若種根菜厚大無刺者有刺菜小者名為蘇不堪○
雜事築垣墻墐北戶賣綠帛布絮紙粟及大小豆麻子五
穀等可出薪炭可縛爲遮掩牛馬屋收槐實梓實收牛膝
地黃造牛衣可買驢馬京中選人少時有可揀又買緋紫
帛衫段蕉葛簟席賣故氈緜絮染盤蘸蒲桃包裹栗樹不
爾即凍死收諸穀種大小豆種麥膠牧豕石榴樹亦包裹
不爾須死○孟冬行春令則凍閉不密地氣上泄人多流
亡○行夏令則國多暴風方冬不寒蟄蟲復出○行秋令
則霜雪不時

十一月

仲冬建子自大雪即得十一月節陰陽使用宜
依十一月法晉室中曉乾中冬至十一月中氣

昏壁中曉角中○天道是月天道南行修造出行宜南方吉○晦朔占朔日有風麥善風從西來半日不止賊起晦日風雨春旱朔日冬至朔日蝕朔日大雪並年飢有疾有災凶○月內雜占月內有雪米賤賤在來秋或今冬虹出大豆善○占雨冬雨壬寅癸卯春穀大貴甲申申至巳丑巳來雨皆菜貴庚寅癸巳風雨皆魚折皆以入地五寸為候○冬至雜占冬至日先立一丈表得影一尺大疫大旱大暑大飢二尺赤地千里三尺大旱四尺小旱五尺中田熟六尺高下熟七尺善八尺澇九尺及一丈大水若不見日為上次立八尺表度影得一丈三寸宜小豆○占氣冬至日坎卦用事夜半時北方有黑氣者坎氣至也小豆賤坎

氣不至冬大寒而大水應在來年五月〇占雲冬至日有青雲從北方來者歲美人安無雲凶赤雲旱黑雲水白雲兵及疾黃雲土功興子時候之〇冬至後占冬至後一日得壬癸旱千里二日壬小旱三日壬平常四日壬五穀豐熟五日壬小水六日大水七日壬河決八日壬游翻九日壬大熟十日十一日十二日壬五穀不成〇占風冬至日風寒者小豆賤冰堅者吉不堅者冬有雹災氣晴明物不成多風寒則年豐人安冬至日風從南來穀貴貴在四十五日中而小豆貴前後一日同占入節氣同坎來人安歲稔震來乳母多死水旱不時冬溫人疫艮來正月多陰坤來蟲傷禾稼人民不安其處兌來秋多雨人大愁巽來蟲生傷

物乾來夏多寒冬至以水溫發盛行以土雷聲如水流凡入節占風雲日影遇陰晦前後一日同占○月內吉凶地天德在巽月德在壬月空在丙月合在丁月厭在子月殺在未○黃道青龍在申明堂在酉金匱在子天德在丑玉堂在卯司命在午○黑道天刑在戌朱雀在亥白虎在寅天牢在辰玄武在巳句陳在未○天赦甲午日是也○出行日寅為歸忌巳為天羅酉為刑獄二十日窮日癸亥日並不可遠行嫁娶上官皆凶○臺土時此月每日日昳未時是也行者往而不返○四殺沒時四仲之月用乾時戌後亥前艮時丑後寅前坤時未後申前巽時辰後巳前巳上四時可為百事架屋埋葬上官皆吉○諸凶日河魁在

酉天罡在卯狼籍在午九焦在申血忌在午天火在午地火在子（往貝正月門中）○嫁娵日求婦未日吉天雄在申地雌在戌不可嫁娵新婦下車乾時吉此月生男不可娵二月八月生女此月納財金命女宜家人吉木命女宜子水命女自如火命女凶土命女孤寡納財吉日丙子癸卯乙卯是月行嫁丑未女吉子午女姑身巳亥女妨夫卯酉女妨舅姑辰戌女妨首子寅申女妨父母天地相去日戊午己未庚辰五亥日不可嫁娵主生離令乞子守孤夫陰陽不將日丁卯己巳己卯庚辰辛巳庚寅辛卯壬辰辛丑壬寅丁巳○受娶此月死者妨子午卯酉人斬草辛卯甲午甲寅殯葬寅庚子丙申乙卯辛酉癸壬申甲申壬午乙酉庚寅

壬寅丙午庚子己酉吉○推六道天道艮坤死道丁癸地道甲庚兵道乙辛人道乾巽鬼道丙壬○五姓利月朔吉年與日利用子寅卯未申酉商大利年與日利用子卯辰巳申酉吉○起土飛廉在申土符在辰土公在戌月刑在卯大禁南方地囊辛酉辛卯已上不動土凶月福德在巳月財地在酉已上取土並吉○移徙大耗在午小耗在巳五富在巳五貧在亥移徙不可往貧耗方凶日辰亦同冬壬子癸亥不可移徙入宅嫁娶凶○架屋甲子己巳壬申庚寅辛丑辛未庚辰乙亥辛巳甲申已上日架屋吉○禳鎮共工氏有不才子以冬至日死為疫鬼畏赤小豆故冬至日以赤小豆粥厭之十六日沐浴吉十日十一日拔白髮永

不生勿以十一日沐浴仙家大忌○食忌是月勿食龜鼈令人水病勿食陳脯勿食鵞鴦令人惡心勿食生菜患同

九月○試穀種崔寔種穀法以冬至日平均五穀各一升布囊盛北墻陰下埋之冬至後十五日發取平均之取多者歲宜之一云五十日○貯雪水要術云是月以器貯雪埋地中以水浸穀種之則收倍○蕪種是月生者為上時同正月○蒸瓠子是月生者不蒸則脛球而死宜以籠盛瓠子置甑中微火蒸之汗出則止○別寢是月陰陽爭冬至前後各五日別寢○雜事貨薪炭緜絮粳稻粟大小豆麻子胡麻等伐木取竹箭此月堅成造什物農具析麻放麻刈蒿棘貯年支草於隙地至六月及秋霖時俱利倍○伴

冬行春令則蟲螟為敗水泉咸竭人多疥癘○行夏令則其國乃旱氛霧冥冥雷乃聲發○行秋令則天時雨汁瓜瓠不成

十二月

季冬建丑自小雪即得十二月節陰陽使用宜依十二月法昏奎中曉亢中大寒十二月中氣昏婁中曉氐中○天道是月天道西行修造出行宜西方吉○晦朔占朔晦風雨者春旱朔日風從西來半日不止者六類大疫朔大寒白兔見○月內雜占虹見黍貴一云八月穀貴月蝕凶雜占風同十月占之○月內吉凶地天德在庚月德在庚月空在甲月合在乙月厭在亥月殺在辰○黃道青龍在戌明堂在亥金匱在寅天德在卯玉堂

在巳司命在申○黑道天刑在子朱雀在丑白虎在辰天
牢在午玄武在未句陳在酉○天赦甲子日是也○出行
日自小寒後三十日為往亡子為歸忌酉為天獄丑為土
公不可遠行動土殺人己亥日三十日為窮日並不可遠
行○臺土時是月每日午時是也○四殺沒時四季之月
用乙時卯後辰前丁時午後未前辛時酉後戌前癸時子
後丑前巳上四時可為百事架屋埋葬上官並吉○諸凶
日河魁在辰天罡在戌狼籍在酉九焦在巳血忌在子天
火在酉地火在亥九焦地火不種蒔天火不架屋血忌不
針灸出血餘日不可為百事○嫁娵日求婦寅卯日吉天
雄在巳地雌在乙不可嫁娵凶新婦下車辛時吉此月生

食諸脾勿食龜鼈必害人勿食牛肉凡鳥牛自死者若此
首死者害人構枝及柔柴炙牛肉者並令人生蟲食自死
豕肉令人體痒○造臘酒臘日取水一石置不津器中浸
麴末三斗使下四斗米飯至來年正月十五日又下三斗
米飯又至二月二日又下三斗米飯至四月二十八日外
開之其瓮但露著不用穰草則三伏停之不敗○造醬將
炒黃浸一宿後入釜中煮令軟硬得所漉出將煮黃水澄
取每豆黃一斗用黃衣末六升神麴四升鹽五升半煮黃
水調和勻後封閉如乾厚即入熟水相添○又造醬豆黃
簸去碎惡者磨細一石黃衣一石豆黃淨淘一遍又淘之
取再淘豆水盛於瓮中即入豆黃次下黃衣熟打封閉三

道人道嫁娶往來吉○五姓利月商姓辛丑為大墓角姓乙丑為小墓宮羽姓吉年與日同○起土飛廉在酉土符在子土公在丑月刑在戌大禁東方地囊乙丑乙未巳上地不可修造起土凶日辰亦同月福德在酉月財地在亥巳上取土吉○移徙大耗在未小耗在午五富在申五貧在寅移徙不可往貧耗上冬壬子癸亥不可入宅嫁娶凶○架屋乙巳癸巳甲午乙亥乙巳乙卯甲子庚午乙亥辛巳吉○雜鎮二十三日沐二日十三日三十日浴吉又云十五日沐浴巳上去災七日拔白永不生○祀竈搜神記陰子方臘日見竈神因以黃羊祀之家乃暴富後人行之多獲吉焉○食忌是月勿食葵發痼疾勿食雞勿食蟹勿

此月中造者為上時牛羊獐鹿等精肉破作片冷水浸一宿出搦之去血候水清乃止即用鹽和椒末浥經再宿出陰乾捧打踏令緊自死牛羊亦得○兔脯先作白鹽湯煑熟去浮沫欲出釜時尤急火火急乾易置箔上陰乾即成脆美無比若造生者即依脯法如五味者先須鹽醃兩三宿後猛火焙熟乾味甚佳矣○乾腊肉取牛羊獐鹿肉五味淹二宿又以葱椒鹽湯中猛火煑之令熟後掛著陰處經暑不敗遠行即致變○造英粉第一粱米第二粟米須一色不得令雜去碎者揀去黍米木槽中下水踏十遍水清乃止大瓮中多以水浸夏三十日春六十日不用易水臭爛乃佳勿令日炙著日滿汲水就瓮中沃之攪令酸氣

日後入鹽一斗其鹽曝乾篩去泥土正月已後漸漸（詩法內所）

（言黃衣者即是以麥罨黃衣者見六月內罨黃衣法）更入鹽直至四月醬熟都入鹽

九斗即足矣寒食時入熟油及飽頭之類甚佳○魚醬（鯔）

魚鮓魚第一鯉鯽鱧魚次之切如鱠條子一斗攤曝令去

水脉即入黃衣末五升好酒小許鹽五升和如肉醬法腹

腴之處最居下寒即曝之熱即涼處可以經夏食之月錄

云用麴末恐不停久宜減之○兎醬剉兎取肉切如鱠脊

及頸骨細剉相和肉每一斗黃衣末五升鹽五升漢椒五

合去子鹽須乾方下好酒和如前法入瓷瓮子中又以黃

衣末蓋之封泥五月熟骨與肉各別作亦得○澹脯取麞

鹿肉如常脯條作片陰乾勿着鹽即成脆脯不佳○白脯

男不可娶三月九月生女此月納財金命女吉木命女妨寡水命女凶火命女宜子土命女自如納財吉日己卯壬寅癸卯丁卯是月行嫁子午女吉丑未女妨舅寅申女妨夫巳亥女妨父母卯酉女妨首子媒人辰戌女妨舅姑天地相去日戊午己未庚辰五亥不可嫁娵主生離冬壬子害九夫陰陽不將日丙寅丁卯丙子丁丑己卯庚辰己丑庚寅辛卯庚子辛丑丙辰大吉〇喪葬此月死者妨辰戌丑未人斬草丙子辛卯庚子癸卯甲寅吉殯丁卯庚午丁酉乙卯癸丙寅壬午癸酉壬申甲申乙酉庚寅丙申壬寅丙午庚申辛酉〇推六道天道甲庚死道坤艮地道乙辛兵道乾巽人道丙壬鬼道丁癸地道鬼道葬送往來吉天

盡乃止稍稍出研之於攪按取白汁絹袋濾著別瓮底著更研令盡以小杷子瓮中打良久抨澄之去清水以濃汁著盆中以杖一向旋之三百轉乃止盆蓋勿令塵污良久抨澄清徐徐去水盡以三重布帖粉上傳著粟糠糠上安灰灰灰濕更易乾乃止然後削去四畔麁無光者用中心圓如鉢形光潤者以布鋪床上刀劙如梳大曝乾碎掇收之入用擬客食及隔油衣中使及作香粉摩身是月作紫食出之勝似月○紅雪朴消十斤（馬牙者尤佳並須精鍊）升麻大青桑根白皮梔子花各三兩犀角（屑）一兩淡竹葉一握蘇木三兩（鎚碎剉煎）訶梨勒三十介檳榔二十介朱砂一兩（先細研藥成乃下）右件升麻等七味剉以水二斗浸一宿煎取一大斗絞去滓

去淀即下朴消於藥汁中煎以杓揚不得停手候無水即下蘇木汁朱砂攪和致於盆中冷硬收成療一切病冷以水下之產後病以酒調服之以湯投之忌熱肉麵蒜等○

犀角丸療癰癤發背一切毒腫服之膿化為水神驗方

犀角一十二分(屑) 蜀升麻黃芩防風人參當歸茯苓乾薑蔡藍黃連(去毛) 甘草(炙) 梔子仁已上各四兩大黃三分巴豆二十介(醋熬令黃去心膜) 右先搗巴豆如泥又研令極細餘十二味並為散入巴豆膏同研令至勻鍊蜜同搗令巴豆勻細為丸如梧桐子大急者飲服三丸通利三兩行與冷漿水粥止之如不利加至四五丸唯初服快利後漸減丸數取溏痢為度老少以意增減腫消皮皺痢黃水盡乃止忌熱

麪魚蒜猪肉菘菜生冷粘食等○温白丸治癥塊等心腹積聚心胷痛喫食不消婦人帶下淋瀝羸瘦困悶無力方

川烏頭十分炮 紫菀 吳茱萸 菖蒲 柴胡 厚朴塗炙 桔梗 皂角去皮子 茯苓 乾薑 黃連去毛 蜀椒出汗 人參 巴豆醋煑黃去皮心

右件十四味等分擣羅入巴豆研令極細匀以白蜜和擣二千杵丸如梧桐大一服二丸不痢加至十丸十五日後惡膿血如雞肝等下勿怪忌生冷醋滑猪魚雞犬牛馬鵝兎等油膩熱麪豆糯米陳臭等物○備急丸治腹內諸卒暴百病方

大黃 乾薑 巴豆已上等分巴豆去心皮醋煑令黃擣如泥又研令細匀

右件大黃乾薑擣羅為散和巴豆膏研至匀煉蜜為丸更擣三千杵若中惡客忤心腹脹滿刺痛氣急口噤停尸死者以

漿水或酒服如大豆許大三四枚挑頭起令得下即愈若口噤定研丸成汁乃傾口中令從齒間入至腹良驗忌蘆笋猪肉冷水○茵陳丸治瘴疫時氣溫黃等若嶺表行往此藥常隨身茵陳四兩大黃五兩豉心五合恒山梔子仁契芒消杏仁去皮尖熬研後入之巳上各三兩鱉甲三兩去膜酒及醋塗炙巴豆一兩熬別研入用右件九味擣羅為末鍊蜜為丸初得時氣三日旦飲服五丸如梧桐子大如行十里許或痢或汗或吐如不吐不汗不痢更服一丸五里久不覺即以熱飲促之老少以意酌度凡黃病痰癖時氣傷寒瘧疾小兒熱欲發癇服之無不差療瘴神驗赤白痢亦妙春初一服一年不病忌人莧蘆笋猪肉已前諸藥臘月合收瓶中以蠟紙

固口置高處逐時減出可二三年一合○面脂香附子大者十介白芷三兩零陵香二兩白茯苓一兩並須新好者細剉研以好酒拌令浥浥蔓菁油二升先文武火於瓶器中養油一日次下藥又養一日候白芷黃色綿濾去滓入牛羊髓各一升白蠟八兩（白蠟是蜜中蠟）麝香二分先研令極細又都煖相和合熬攪勻冷凝即成○澡豆糯米二升浸搗為粉曝令極乾若微濕即損香黃明膠一斤炙令通起搗篩篩者炒作珠子又搗取盡須過熟皂角一斤（去皮子炙）白芨白芷白蘞白朮藁本芎藭細辛甘松香零陵香白檀香十味各一大兩乾構子一升（一名楮子）右件搗篩細羅都勻相合成澡豆方甚稱此方最佳香定所作（）者治療頭風白屑頭癢頭

旋妨悶等方蔓荊子三大合香附子三十介此地香佳蜀附子大𤞓年躑躅花各一大兩旱蓮子草零陵香各一大兩等蘗子一大兩半已上六味細剉綿裹故鐸鐵半斤碎右都浸於一大升生麻油中七日後塗頭旋添油如藥氣盡即換

薰衣香方甚很此最妙沉香一斤崑崙者甲香二兩半蘇合香一兩半白檀香香丁香各一兩麝香半兩右件並須新好一味惡即損諸香並搗以鹿紗羅篩之蜜二大升六月收者煉之入朴消一兩同煉掠去沫候冷和香作劑令可丸瓷油瓶盛密封入地窖一月出之收貯久尤佳唯在浥細乾濕得所乾則難丸燒須與香煙共盡不可焦臭香氣〇傷金膏治一切惡瘡腫方油麻油一斤黃丹四

兩令明六兩蠟四兩頭髮一團雞子大右先炒黃丹令黑即下油及髮手不住攪之從旦至午取一點滴於水中候可丸便即成也乃下蠟蠟消後一兩沸即盛於瓶中○烏蛇膏療惡瘡生好肉去瀼水風毒氣癧方油麻油一斤黃丹二大兩烏蛇二大兩炙末牡鼠一介臘月者佳蠟四兩右先以油煎鼠令消去滓入黃丹并蛇末以微火更煎攪沸後下蠟更煎十沸膏即成下入瓷器中盛封塗瘡一日一易爾○辟疫法養生術云臘夜持椒三七粒臥井傍勿與人言投椒井中除瘟疫病○正月碾米數人口乾碾米貯于新瓦瓮中盆蓋泥封一瓮閉可終一年瓮下側塼支令通風○斷鼠尾雜術云臘月捕鼠斷其尾至來年正月節之側鼠懸

也○臘炙是月收臘祀餘炙以杖頭穿豎瓜田角去蟲○挂猪耳是月收猪耳釣堂梁上令人致富○收猪脂臘日收買猪脂勿令經水新瓷器盛埋亥地百日治癰疽此月中收者亦得○貯糯米是月貯之裹中藥之食禁云孕婦食糯米令子多白蟲○留年種同正月○桑拖子同十一月○務斬伐竹木此月不蛀○造農器收連加犁耬磨鏵鑿鋤鐮刀斧向春人忙宜先備之○神明散蒼朮桔梗附子炮各二兩烏頭四兩炮細辛一兩右搗篩為散絳囊盛帶之方寸匕一人帶一家不病右染時氣者新汲水調方寸匕服之取汗便差春分後宜施之○雜事造車貯雪收臘糟造竹器碓磑糞地造餳蘗刈棘屯墻貯草貯皂莢縛苕箒○藝田要術云

是月燒荒正月開之○溉冬築沒水澆之有壑即不開○燒苜蓿苜蓿之地此月燒之訖二年一度耕壠外根斬覆土掩之即不衰凡苜蓿春食作乾菜至益人紫花時大益馬六月已後勿用餵馬馬喫蓿蛛網吐水損馬○掃慜去其枯葉不去則至春不茂○嫁果樹同正月○瘞果栽貯桃李之核此月瘞之至春深芽生出後移之○劉樹栽此月為佳斫果樹剝葉虎此月為上時○斬棤取皮此月為上時四月為中時非此兩月即枯死至正月燒之○屠蘇酒大黃蜀椒苦梗桂心防風各半兩白朮虎杖各一兩烏頭半分右八味剉以絳囊貯歲除日薄晚掛井中令至泥正旦出之和囊浸於酒中東向飲之從少起至大遂人各

飲小許則一家無病候三日棄囊并藥於井中此軒轅黃帝之神方矣○庭燎歲除夜積柴於庭燎火辟災而助陽氣○禳鎮投麻豆辟溫法魚龍河圖云除夜四更取麻子小豆各二七粒家人髮少許投井中終歲不遭傷寒溫疫○齋戒是月晦日前兩日通晦日三日齋戒燒香淨念經文仙家重之○季冬行春令則胎夭多傷人多痼疾○行夏令則水潦為敗時雪不降冰凍消釋○行秋令則白露早降介蟲為妖○又臘日取皂角燒為末遇時疾晨旦以井花水調一錢匕服之必差○又此月好合藥餌經久不暍耳

四時纂要冬令卷之五終

余今彫印此書蓋欲傳於世廣利於人助國勸善
冀萬姓同躋富壽者也凡百君子依而行之則乃子
乃孫定無飢凍横夭之患
大宋至道大歲丙申九月十五日記　施元吉彫字

纂作管反　胼部田反　胝于尺反　膲昨焦反　悴秦醉反　欆子力反　執於兩　蟊音攢
黔巨淹　蕆許覊　龔音恭　醶牛鮎　醢牛改　纛直例　觳必袂　慊古侯　瀆徒谷　裴扶沸　衢入容
爆北教　揗挂洽　犛紆物　壘力軌　䨜相然　㨂音侍　蠶奴當　脠羊益　駮北角　雜介胡　攏力㨎
椎直追　掰音存　醾伐也　發文亮　爬蒲巴　掐若洽　晞音希　掀奴臼　低部禮　觸尺玉
叢祖紅　揀音簡　滓阻史　攤他干　攪古巧　鐗古與　蛹音勇　耐奴代　漤踈有　瞳音同　尿奴弔
尻苦刀　窊烏瓜　膂音呂　廠人亮　鹹音咸　蟄直立　刈魚肺　韭音九　揠烏拔　罨烏合　臛呼各
耨奴豆　蠌薄報　啗許媢　劑在細　爍書勺　秃他各　福方免　矯古孝　秠皮貢　核下革　縱居致

赶音罕 瘅必至 癯盧郭 脘靖歲 剥北角 圖市録 鼓蒲過 芟音衫 鬫部計 磹定念 瀆奴烈

翮下革 勲保牛 嗹音亩 窒陟栗 跛布火 酘音豆 餳徐盈 窯音遥 稃之閏

杭州 潘家彫

余嘗得四時纂要於客中尋常閱術再讀仰而思則
皆是農家書也其耕種耘穫之候風雨霜露之節與
夫蠶桑醫藥家忌俗諱無不備載余甚愛之以爲雖
百金不願易也而第恨印本無傳知者蓋寡遂絕人
尋而書得之欲入其梓壽其傳與一國公共之而閒
或有無稽怪誕之說不經虛僞之言故欲擇揀刪去
以便覽觀而測海之心雖明於涇渭之分祖焉之眼
尚暗於驪黃之辨則有志未就者日月多矣僑在朴
宣氏分憂朔州求得書本以充行橐余知朴侯謹愿
好古人也其不秘于家而用行於世可知矣俾廣其
風於是乎副而幷其之心庶幾仲在[illegible]志五

年丁丑中元日儒州後裔八十歲老翁繩訓大夫行

繕工監副正柳希潛謹跋

往在丁丑歲余以繕工判官授朔州之歸同官柳正希潛氏袖一書屬余曰君其壽傳爲一國公共之資吾觀是書信農家纂要之說也昔孟軻氏曰雖有鎡基不如乘時夫察寒暑之氣占風霜之候耕種及時耡耘有節其有補於三農之事豈不大哉與夫樹植畜牧卜筮忌諱微不俱載最所切於日用之中者也余謹授而歸寶而愛之期布于世以惠吾君不秘之志也第以朔邑凋弊無以爲措厥後連任邊帥聯翩無暇每恨未

酬吾君付托之意尋常耿耿于懷暫未忘心未幾柳君亦捐世嗚呼痛哉今者幸忝按鉞于玆

聖明在上不見兵革籌邊之餘捐俸鳩工以鋟于梓不月而訖功於是自喜其區生寶藏之書得以刊行而吾君地下之魂亦可以慰矣時萬曆十八年庚寅仲春慶尚左兵使朴宣謹跋

慶尚左兵營開刊